

# 77. Paderborner Osterlauf



**Karsamstag,  
19. April 2025, ab 10.00 Uhr**

**paderborner-osterlauf.de**



Veranstalter:



## Veranstalter

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn  
in Zusammenarbeit mit der SC Grün-Weiß Paderborn Veranstaltungen  
GmbH, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn und dem Sportservice der  
Stadt Paderborn, Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn

## Meldestelle und Auskunft

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn,  
Schützenplatz 3, 33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 8811928  
E-Mail: [anmeldung@paderborner-osterlauf.de](mailto:anmeldung@paderborner-osterlauf.de)  
Internet: [paderborner-osterlauf.de](http://paderborner-osterlauf.de)

## Start und Ziel

Sportzentrum Maspornplatz, Paderborn

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem mikaTag von Mika-Timing,  
welcher auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist. Dabei handelt  
es sich um einen Single-Use-Chip, der nach dem Lauf gemeinsam mit  
der Startnummer behalten/entsorgt werden kann. Ein Zurückgeben des  
Chips ist ab sofort nicht mehr nötig.

Das Entfernen oder Beschädigen des Chips ist unzulässig.

**Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!**

## Durchführungsbestimmungen/Klassen/Wertung

Alle Läufe werden nach den IAAF- u. Leichtathletik-Bestimmungen  
(IWB) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und bei den  
Frauen und Männern (5 km, 10 km und Halbmarathon) als Einzelwertung  
durchgeführt. Die Klasseneinteilung erfolgt lt. DLO Wertung nach  
Jahrgangsklassen.

## Laufstrecke

Die gesamten Strecken führen über asphaltierte Straßen (Rundkurs):  
Walking/Nordic Walking, 5 km, 10 km, Inline-Skating: 1 Runde  
Halbmarathon: 2 Runden

Änderungen vorbehalten!

Wasserstellen und eine ausreichende Zielverpflegung sind eingerichtet,  
3 Verpflegungsstellen beim 10 km und HM-Lauf.

Die Strecken sind nach IAAF/AIMS offiziell vermessen.

## Auszeichnungen/Siegerehrung

Alle Teilnehmenden erhalten eine eigens für diese Veranstaltung  
gestaltete Medaille. Urkunden sind im Internet abruf- und ausdrückbar.  
Alle Siegerehrungen für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3 jeweils  
nach Einlauf) werden direkt im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb  
durchgeführt.

## Anmeldung

Meldungen für die Wettbewerbe sind bis einschließlich 19.04.2025 on-  
line unter [paderborner-osterlauf.de/anmeldung](http://paderborner-osterlauf.de/anmeldung) möglich. Anmeldungen  
bis einschließlich 13.04.2025 erhalten eine personalisierte Startnummer,  
danach werden die Startnummern nur noch ohne Namen ausgegeben  
(Nachmeldung). Die Zahlung des Organisationsbeitrags kann nur mittels  
Einzugsermächtigung erfolgen.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmender nicht an, besteht kein Anspruch auf  
Rückzahlung des Organisationsbeitrages. Gegen Vorlage eines ärztlichen  
Attests erstatten wir die Startgebühr (abzgl. 5€ Bearbeitungs-  
gebühr).

## Startunterlagen

Bei einer Anmeldung bis einschließlich zum 26.03.2025 können die  
Startunterlagen im Vorfeld des Laufs beim SC Grün-Weiß Paderborn  
(Schützenplatz 3, 33102 Paderborn) abgeholt werden. Genaue Infor-  
mationen zu den Abholzeiten erhalten alle Laufenden rechtzeitig online  
über unsere Teilnahmeinfos sowie per Mail.

Im Rahmen der Online-Anmeldung kann auch der postalische Versand  
der Startunterlagen gebucht werden (bei Anmeldungen bis zum

26.03.2025). Bei einer Anmeldung nach dem 26.03.2025 können die Startunterlagen ausschließlich am Karfreitag/Karsamstag im Sportzentrum Maspelnplatz abgeholt werden.

### **Nachmeldungen**

Nachmeldungen können ab dem 14. April 2025 online unter [paderborner-osterlauf.de](http://paderborner-osterlauf.de) erfolgen. Die Nachmeldungen müssen bis spätestens 60 min vor dem jeweiligen Lauf erfolgt sein.

### **Startnummern**

Die Startnummern müssen in voller Größe gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Alle Teilnehmenden, die die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändern, insbesondere den Werbeindruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

### **Umkleide- und Duschmöglichkeiten**

Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich im Sportzentrum Maspelnplatz. Die Kleiderabgabe befindet sich im Schulzentrum gegenüber dem Sportzentrum Maspelnplatz. Alle Teilnehmenden können im Anschluss an die Wettbewerbe gegen Vorlage der Startnummer kostenlos in der „Schwimmoper“ duschen (Einlass bis 17.30 Uhr).

### **Zimmerreservierungen**

Hotel Vivendi ([hotel-vivendi.de](http://hotel-vivendi.de))  
Tourist Information Paderborn  
Telefon: 05251/88-2980  
E-Mail: [tourist-info@paderborn.de](mailto:tourist-info@paderborn.de)  
[paderborn.de/hotels](http://paderborn.de/hotels)

### **Klimaneutralität**

Bitte unterstützt uns bei der Umsetzung unserer Klimaziele. Bildet Fahrgemeinschaften, kommt mit öffentlichen Verkehrsmittel oder mit dem Fahrrad zum Osterlauf. Ab 2025 fahren alle Läufer/innen und Volunteers kostenfrei mit dem PaderSprinter zum Osterlauf (als Fahrkarte dient die Meldebestätigung in Verbindung mit einem Lichtbildausweis).

### **Offizielles Läufershirt zum 77. Paderborner Osterlauf 2025**

Gemeinsam mit unserem Hauptsponsor hummel präsentieren wir unser Läufershirt zum 77. Paderborner Osterlauf, welches vom Paderborner Künstler Lukas Michalski gestaltet wurde. Das atmungsaktive Funktionsshirt bietet einen angenehmen Tragekomfort und ist darüber hinaus ein echter Hingucker. Für 29,90 € kann das limitierte Shirt bei der Anmeldung oder in unserem Online-Shop bestellt werden.

### **Teilnahmebegrenzungen und Startblöcke**

Der Hotel Vivendi 10 km Lauf, der Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf und der Laufladen Endspurt Halbmarathon werden in Startgruppen organisiert. Anhaltspunkt hierfür ist die bei der Anmeldung angegebene Zielzeit. Detaillierte Informationen werden im Vorfeld mitgeteilt. Die Teilnehmerzahl beim Hotel Vivendi 10 km Lauf ist auf 4.500 Laufende beschränkt. Beim Paderborn Lippstadt-Airport 5km Fit and Fun Lauf können maximal 3.500 Teilnehmende an den Start gehen.

### **Sparkasse Bambini-Läufe**

Die Sparkasse Paderborn-Detmold präsentiert die 27. Bambini-Läufe im Rahmen des Paderborner Osterlaufs für Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2015 und jünger. Die Läufe werden in zwei Altersstufen durchgeführt:

#### **• Bambini-Lauf für Kindergartenkinder**

Streckenlänge: ca. 1,2 km

Ein Elternteil in Sportkleidung darf die Kinder begleiten!

#### **• Bambini-Lauf für Grundschul Kinder**

Streckenlänge: ca. 1,5 km

Keine Begleitung durch die Eltern!

Alle Kinder erhalten eine Teilnahmeurkunde und eine Medaille.  
Es erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung.  
Es wird kein Startgeld erhoben.

### MBörso-Computer Walking/Nordic Walking

Die Teilnehmenden starten gemeinsam. Die Auswertung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, die Zeitmessung ausschließlich durch den mikaTag. Es erfolgt keine Siegerehrung.

### PaderSprinter Inline-Skate Race (10km)

26. Paderborner Inline-Skating-Wettbewerb mit offizieller Zeitmessung durch zwei mikaTags, die jeweils seitlich am Helm befestigt werden. Die Wertung erfolgt in den Klassen männliche/weibliche Jugend & Männer/Frauen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille. **Ohne Schutzkleidung und Helm ist ein Start nicht möglich!** Bei Missachtung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Startgelds. Auf Hindernisse, wie z. B. Gulli-, Kanaldeckel und Aufpflasterungen, ist zu achten! Ab 2025 umfasst das Inline-Skate Race 10km. Kein Halbmarathon!

### mediFit Firmencup

Ausschreibungsunterlagen für den mediFit Firmencup (5 km, 10 km und HM) finden sich im Internet. Die Teilnahme ist nicht für Netzwerke oder Teams sondern ausschließlich für Firmen möglich. Die Anmeldung erfolgt online unter [paderborner-osterlauf.de](http://paderborner-osterlauf.de) als Sammelanmeldung.

Der Meldeschluss für den mediFit Firmencup ist der 13.04.2025. Nur Unterlagen für Startende, die bis zum 26.03.2025 angemeldet werden, können bereits im Vorfeld des Laufs gesammelt abgeholt werden (siehe Punkt „Startunterlagen“).

### Paderborn Kassel-Cup

Im Rahmen der Kooperation zwischen dem **Paderborner Osterlauf** und dem **Kassel Marathon 2025** gibt es mit dem „PaKa Cup“ eine gemeinsame Wertung für Startende, die an beiden Veranstaltungen teilnehmen. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehr Infos unter:

[paderborner-osterlauf.de](http://paderborner-osterlauf.de) oder [kassel-marathon.de](http://kassel-marathon.de)

### dSPACE Special Olympics Wertung

Bei Special Olympics können alle mitmachen, Menschen mit und ohne Behinderung. Beim Paderborner Osterlauf wird kein eigener Special Olympics Lauf angeboten, sondern die Laufenden können an folgenden Disziplinen teilnehmen: MBörso-Computer Walking/Nordic Walking, Paderborn Lippstadt Airport 5km Fit and Fun Lauf, Hotel Vivendi 10 km Lauf, Laufladen Endspurt Halbmarathon.

### Studierendenwertung: UPB meets Osterlauf

In Kooperation mit dem Studiengang Sportökonomie der Universität Paderborn wird eine eigene Wertung für alle Studierenden der Uni Paderborn angeboten. Weitere Informationen hierzu unter [blogs.uni-paderborn.de/upb-meets-osterlauf](http://blogs.uni-paderborn.de/upb-meets-osterlauf).

### R5K-Tour - die Nachwuchs-Laufserie

Auch im Jahr 2025 ist der Paderborner Osterlauf Teil der R5K-Tour für Nachwuchsathletinnen und -Athleten der Altersklassen U20 und U23. Weitere Infos unter [paderborner-osterlauf.de/r5k-tour](http://paderborner-osterlauf.de/r5k-tour).

## Auch 2025: mit dem PaderSprinter kostenlos anreisen

Alle Teilnehmenden und Volunteers fahren am Karsamstag kostenlos mit allen Linienbussen des PaderSprinter zum Osterlauf und wieder zurück. Als Fahrkarte dient die Meldebestätigung oder die Startnummer in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

geplante Startzeit*		bis 31.12.24	bis 19.03.25	bis 13.04.25	Nachmeldung (ab 14.04.2025)
10:00 Uhr	<b>Sparkasse Bambinilauf</b> für Kindergartenkinder (1,2 km)	<b>kostenlos</b>			
10:30 Uhr	<b>Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf</b>	<b>20,00 €</b>	<b>25,00 €</b>	<b>29,00 €</b>	<b>33,00 €</b>
			<b>neu: Schülertarif 22 € **</b>		
10:35 Uhr	<b>MBörso-Computer Walking/Nordic Walking 5 km</b>	<b>20,00 €</b>	<b>25,00 €</b>	<b>29,00 €</b>	<b>33,00 €</b>
11:50 Uhr	<b>Hotel Vivendi 10 km Lauf (Jahrgang 2015 und älter)</b>	<b>27,00 €</b>	<b>33,00 €</b>	<b>38,00 €</b>	<b>43,00 €</b>
13:15 Uhr	<b>Bambinilauf</b> für Grundschul Kinder (1,5 km)	<b>kostenlos</b>			
13:30 Uhr	<b>PaderSprinter Inline-Skate Race 10km</b> (Jahrgang 2012 und älter)	<b>27,00 €</b>	<b>33,00 €</b>	<b>38,00 €</b>	<b>43,00 €</b>
			<b>neu: Schülertarif 30 € **</b>		
14:30 Uhr	<b>Laufladen Endspurt Halbmarathon</b> (Jahrgang 2009 und älter, Zielschluss 17:15, anschließend entfällt der Versicherungsschutz)	<b>29,00 €</b>	<b>36,00 €</b>	<b>42,00 €</b>	<b>48,00 €</b>
	<b>exklusives hummel-Laufshirt</b>	<b>29,90 €</b>			

Stand: 12. September 2024, Änderungen vorbehalten!

\*geplanten Startzeiten sind vorläufig

\*\* für alle Schüler/innen, die am Lauftag max. 15 Jahre alt sind

### Im Organisationsbeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- Mikatag - Transponder zur Zeitnahme (auf der Rückseite der Startnummer)
- Startnummer mit eigenem Vornamen (nur bei Anmeldung bis zum 13.04.2025)
- exklusive Medaille des 77. Paderborner Osterlaufes bei Zieleinlauf
- personalisierte Urkunde per Mail und als Online-Abruf
- persönliches Laufergebnis inkl. Zieleinlaufvideo per Online-Abruf
- vorläufige, persönliche Nettozeit per E-Mail am Veranstaltungsabend
- Zielverpflegung und Verpflegungspunkte an der Strecke
- medizinische Betreuung
- Massage nach dem Lauf
- kostenloser Park & Ride Service am Karsamstag
- Unterhaltung vor, während und nach dem Lauf
- kostenlose An- und Abreise mit allen PaderSprinter Bussen

# Paderborner Osterlauf 2025 - Streckenplan



Grafik: Lange

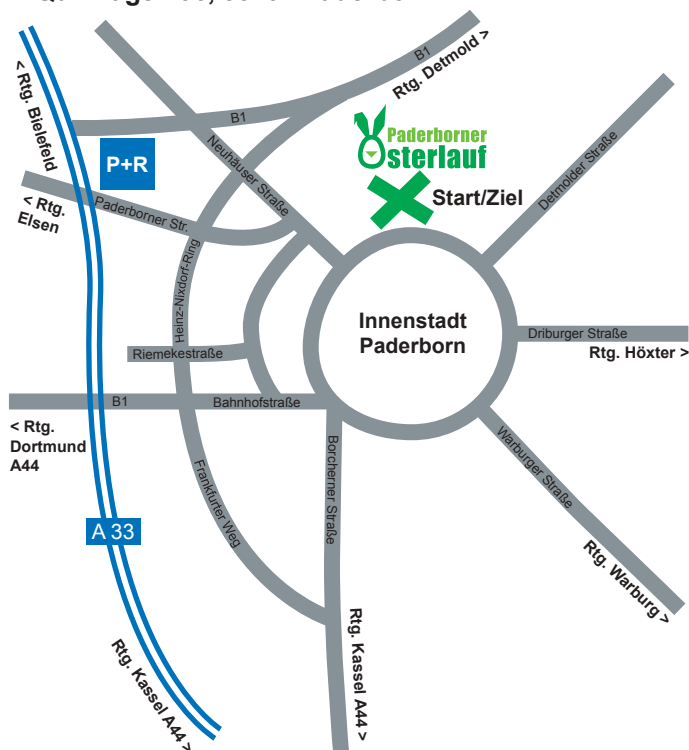
Änderungen vorbehalten!

Mitglied im:

## Park & Ride:

Alle 15 Min. kostenfreier Shuttle-Service  
direkt zum Start-Ziel-Bereich.

Abfahrt Home Deluxe Arena, P1 Parkplatz Stadion,  
Im Quinhagen 96, 33104 Paderborn



## Rahmenprogramm

- Osterpark
- Sport- und Vitalitätsmesse im Sportzentrum Maspelnplatz ab 10.00 Uhr

## Charity-Partner German Doctors e.V.

Der Paderborner Osterlauf ist offizieller Charity-Partner des Vereins German Doctors, die sich in ihren Projekten für ein Leben in Würde einsetzen, indem sie sich um die Gesundheitsversorgung, ausreichend Nahrung und die Ausbildung benachteiligter Menschen in der Dritten Welt kümmern.

Du möchtest ebenfalls Unterstützer werden?

Alle Infos findest du unter:

[paderborner-osterlauf.de/spendenlauf.html](http://paderborner-osterlauf.de/spendenlauf.html)



Mit freundlicher Unterstützung von:

LEX LAUFEXPERTEN  
LAUFLADEN ENDSPURT

die thiel gruppe.



PADERBORN  
LIPPSTADT  
AIRPORT



Krombacher  
ALKOHOLFREI  
0,0%

Sparkasse  
in Paderborn

hotel  
VIVENDI

dSPACE

PaderSprinter

radio  
HOCHSTIFT

Kommt gut an.

lean-pro  
Licht | Ton | Video | Bühne

Westfälisches Volksblatt  
die Lokalzeitung

Höffner  
Wo Wohnen wenig kostet!

Farbecht.

lichtenstein  
medien

Bad Driburger  
NATURPARKQUELLEN



[www.facebook.com/  
PaderbornerOsterlauf](http://www.facebook.com/PaderbornerOsterlauf)



[www.instagram.com/  
paderborner\\_osterlauf](http://www.instagram.com/paderborner_osterlauf)

[paderborner-osterlauf.de/anmeldung.html](http://paderborner-osterlauf.de/anmeldung.html)